

Trainieren wie die Profis!

Mal ehrlich – wer hat nicht bei der letzten Olympiade gespannt die Fernsehübertragung der Slalomrennen verfolgt und sich darüber gefreut, dass sogar ein deutscher Kanute Olympiasieger geworden ist?

Welcher Wildwasserfahrer hat es nicht insgeheim schon einmal bewundert, wie geschickt und präzise die Slalomfahrer ihre zierlichen Boote durch allerlei Strömungen und dicke Wellen steuern und dabei auch noch die gestreiften Torstangen scheinbar mühelos durchfahren? Und sich dabei vielleicht insgeheim gewünscht:

„So möchte ich auch mal paddeln können“ ?

**Ja, warum eigentlich nicht?
- Du kannst das auch!**

Man muss also kein geborener Profi sein, um Slalomfahren lernen zu können. Und Du musst auch kein eigenes Slalomboot haben!

**Slalom lernen kann jeder ,
- und es macht sogar Spaß!**

Wir zeigen Dir , wie´s geht beim...

1. Oberbayerischen Slalom-Schnupperkurs für Kinder & Jugendliche

Termin: 4.9.-6.9. 2011

Veranstaltungsort: München/Rosenheim

Teilnehmerzahl: ca. 15 Personen

Alter: ca. 10 – 20 Jahre

(Ausnahmen nach Absprache)

Vorkenntnisse: sicheres Schwimmen in der Strömung erforderlich, Kanu-Grundschnitte, Kehrwasserfahren und Traversieren in WW 1

ÜL: Veronika Schlosser (Ro) und weitere

Veranstalter: Bezirk Kanu Oberbayern

Übernachtung: Bootshaus

Verpflegung: gemeinsames Kochen/Grillen

Kosten: 45,- Euro /Teilnehmer

Ausrüstung: Slalomboot ODER Wildwasserboot (ca. 3.5m Länge, d.h. ab Kendolänge aufwärts...), Paddel, Auftriebskörper, Neoprenkleidung, feste Schuhe, Helm, Schwimmweste, Spritzdecke, Paddeljacke

Sonstiges: Alltagskleidung für Indoor/Outdoor, Schlafsack, Isomatte, Kulturbeutel, Sportschuhe, persönliche Dinge wie Medikamente, Brille etc., Taschengeld

Anmeldung:

Jana Herzog: 08932384998 / cj-herzog@gmx.de

Meldeschluss: 15. 8. 2011